

Les horaires

Mis à jour Samedi, 11 Septembre 2010 18:25

Le Dojo

Les cours ont lieux à la salle Frison Roche à Chanteloup-en-Brie.

[Agrandir le plan](#)

Judo

Eveil Judo (4-5 ans) :		
MARDI	17H45 - 18H45	
Initiation Judo (6-8 ans)	MARDI	18H45 - 20H00
Judo PRE-ADO. (9-11 ans)	LUNDI	17H30 - 18H45
MERCREDI	18H45 - 20H00	
Judo ADO/ADULTES (12 ans et +) :	LUNDI	18H45 - 20H00
VENDREDI	20H00 - 21H30	

Ju Jitsu

A partir de 14 ans :	
MARDI	20H00 - 21H30

Tai Chi Chuan

Ouvert à tous :	
JEUDI	20H30 - 21H45