

Le Dojo Chanteloup Club propose des cours d'Eveil Judo pour les enfant de 4 et 5 ans.

L'EVEIL JUDO, c'est: Le développement de la motricité générale et celui du sens social. Une activité de découverte de son corps et de l'environnement matériel (dojo) et humain (partenaire).

Une pédagogie où l'on apprend également à se concentrer sur une tâche.

SI LES TRES JEUNES ENFANTS ONT BESOIN DE PRATIQUE PHYSIQUE... Celle ci ne doit pas se faire dans n'importe quelle condition.

L'éveil judo vise à faciliter le futur apprentissage du judo mais aussi d'autres activités sportives et artistiques.

Il prédispose aussi l'enfant à de futures relations sociales de qualité.

L'EVEIL JUDO, C'EST AUSSI:

Une invitation pour l'enfant à explorer librement et s'adapter dans un contexte convivial.

Un accompagnement vers la maîtrise d'habiletés motrices fondamentales (équilibre, préhension, locomotion).

Des activités où l'enfant agit seul mais aussi des pratiques où il est obligé de coopérer avec les autres (comotricité).

Un enseignement des règles de "savoir être" en groupe qui se retrouvent dans un code "des bonnes conduites" pour que l'enfant apprenne à accepter l'autre et à développer un climat de confiance

Document FFJDA.

